

# LA PLATA COUNTY FOOD PLAN

## DONACIÓN DE ALIMENTOS

La recuperación de alimentos consiste en la recolección de alimentos saludables para distribuirlos entre quienes necesitan acceso adicional a los alimentos. Esto incluye espigar en los campos y recoger alimentos perecederos, no perecederos y alimentos preparados de diversas fases de la cadena de suministro. Las donaciones de alimentos pueden proporcionar a los bancos de alimentos y a las despensas comida con más variedad y nutrientes. La donación de alimentos crea oportunidades para voluntarios de luchar contra la pobreza, la inseguridad alimentaria y la contaminación ambiental mediante el espigado y el rescate/recuperación de alimentos. La donación de alimentos sanos para el consumo humano desvía los residuos alimentarios de los vertederos y permite aprovechar al máximo el potencial de los alimentos - el consumo.



### BENEFICIOS

- Rescatar alimentos perecederos, no perecederos y preparados para particulares
- Desviar los residuos alimentarios de los vertederos canalizando el exceso de alimentos a organizaciones de ayuda contra el hambre
- Reducir la carga medioambiental de la eliminación de residuos alimentarios
- Promover el compromiso de la comunidad involucrando a particulares, empresas y organizaciones
- Crear oportunidades de empleo y voluntariado
- Aumentar la accesibilidad a los alimentos para todas las poblaciones
- Mejorar la calidad nutricional de los alimentos disponibles



### DESAFÍOS

- Garantizar la inocuidad alimentaria mediante buenas prácticas de manipulación y almacenamiento
- Superar los problemas logísticos (transporte, almacenamiento y distribución)
- Gestión de la corta vida útil de los productos perecederos
- Mantener un suministro adecuado de productos
- Tener en cuenta las preferencias dietéticas y ofrecer una amplia gama de alimentos que satisfagan las necesidades culturales y nutricionales
- Garantizar financiación suficiente, voluntarios, equipamiento y necesidades y costes de infraestructura

En Estados Unidos, el desperdicio de alimentos es el principal contribuyente a los residuos que van a parar a los vertederos (24%) y a la combustión de residuos sólidos urbanos (22%) (US EPA & Eastern Research Group, Inc., 2023). Los alimentos sobrantes pueden redirigirse a particulares mediante donaciones a bancos de alimentos, despensas y programas de rescate de alimentos de todo el país. Las donaciones de alimentos ofrecen una alternativa al desecho de alimentos saludables excedentes al vincular a los donantes de servicios alimentarios con las agencias de ayuda contra el hambre.

Todas las organizaciones que sirven comida tienen un papel en la reducción, recuperación y reciclaje de los residuos de alimentos, y en la educación de las personas sobre la recuperación del exceso de alimentos para su donación. Por ejemplo, en 2018, el El Distrito Escolar 131 de Aurora, Illinois se convirtió en un distrito escolar 'Verificado de Recuperación de Alimentos', e integra la recuperación de alimentos y la reducción del desperdicio de alimentos en las 19 escuelas (Sisneros-Lobato, 2018).

Las donaciones de alimentos pueden proporcionar a los bancos de alimentos la capacidad de ofrecer a los clientes más variedad y nutrientes en sus dietas, añadiendo frutas, verduras y productos de grano frescos y ricos en fibra. A través de este mecanismo, las organizaciones son capaces de conectar y establecer



relaciones, como la autoridad de vivienda y la organización sin fines de lucro, 412 Food Rescue, que distribuye alimentos rescatados a unas 2000 personas mayores y familias con bajos ingresos, lo que se traduce en una reducción de las derivaciones de familias que necesitan asistencia alimentaria (Hardy, et al., 2018). Una infraestructura fiable de recogida, transporte y distribución ayuda a evitar el desperdicio secundario de alimentos, que según la EPA se produce en porcentajes estimados del 4-40% (US EPA & Eastern Research Group, Inc., 2023).

Donar alimentos sanos para el consumo humano desvía los residuos alimentarios de los vertederos y pone comida en la mesa de las familias. En una estimación de referencia del 2010, el USDA calcula que la pérdida y el desperdicio de alimentos por parte de minoristas y consumidores representan el 31% del suministro de alimentos, lo que equivale a 133 billones de libras valoradas en \$162 billones de dólares (USDA, s.f.).

Del mismo modo, las políticas pueden afectar a la capacidad de recuperar y donar alimentos. La Ley Bill Emerson de Donación de Alimentos al Buen Samaritano fomenta la donación de alimentos y productos de alimentación a organizaciones sin fines de lucro o su distribución a particulares. La ley protege los alimentos y productos de alimentación que cumplen todas las normas de calidad y etiquetado.



IOWA STATE UNIVERSITY  
Extension and Outreach

APRENDER MÁS:  
[bit.ly/LPCespañol](https://bit.ly/LPCespañol)

